

Horaire	Grand hall espace B3	Horaire	Grand hall espace B1	Horaire	Grand hall espace B4	Horaire	Grand hall espace tatamis	Horaire	Dojo	Horaire	Salle polyvalente
13:30	Mise en Scène séance démo	13:40	Tennis de table séance découverte	13:30	Pickleball séance démo & découverte	13:30	Aïkido séance démo	13:50	Aïkido séance découverte	14:00	Mise en Scène séance découverte
13:50	Swiss jump Séance démo					13:50	Taekwondo séance démo				
14:10	Zumbana asbl séance démo	14:20	Minitennis séance découverte	14:10	Escrime séance démo	14:10	Krav Maga séance démo	14:30	Taekwondo séance découverte	14:40	Zumbana séance découverte
14:30	Step chorégraphie Séance démo					14:20	Escrime séance découverte				
14:50	Scenetic séance démo	15:00	Académie MF GD séance découverte	15:00	Pickleball séance démo & découverte	14:50	Karaté séance démo	15:10	Judo séance découverte	15:20	Scenetic séance découverte
15:10	Hamme-FaMille Dance Club asbl séance démo					15:10	Aïkido séance démo				
15:30	Swiss jump Séance démo	15:40	ActivBad séance découverte	15:30	Pickleball séance démo & découverte	15:30	Krav Maga séance démo	15:50	Move & sens séance découverte	16:00	Hamme-FaMille Dance Club asbl séance découverte
15:50	Mise en Scène séance démo					15:50	Karaté séance démo				
16:10	Step chorégraphie Séance démo	16:20	Tennis de table séance découverte	15:45	Minitennis séance découverte	16:10	Taekwondo séance démo	16:30	Aïkido séance découverte	16:40	Mise en Scène séance découverte
16:30	Zumbana asbl séance démo					16:30	Judo séance démo				
16:50	Scenetic séance démo	17:10	ActivBad séance découverte	16:45	Académie MF GD séance découverte	16:50	Taekwondo séance découverte	17:10	Judo séance découverte	17:20	Zumbana séance découverte
17:10	Hamme-FaMille Dance Club asbl séance démo + découverte										
18:00	Fin des activités	18:00	Fin des activités	18:00	Fin des activités	18:00	Fin des activités	18:00	Fin des activités	18:00	Fin des activités

- Autres activités proposées pendant le salon -

Avec le soutien de

Horaire	Activité	Ambassadeur	Lieu de l'activité
14h00	Relaxation pour se relier	Atelier pour se relier	Tente Semaine du Bien-Vivre
14h45	Relaxation basée sur le Tai Chi	Canto Profondo	Tente Semaine du Bien-Vivre
15:00	Autohypnose	Marc Quoirin	Salle de réunion au 1er étage du hall
15h30	Séance découverte de TRE	Nathalie Charlot	Tente Semaine du Bien-Vivre
16h15	Atelier découverte de Qi Qong	Qi Garden	Tente Semaine du Bien-Vivre

